

# Pleaser



Musique **People Pleaser** (Cat BURNS) 94 bpm

Intro 32 temps (chantés)

Chorégraphe Kate SALA (mars 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 2 murs, West Coast Swing, Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Snap** (1 temps) : Claquer des doigts (une ou deux mains).

**Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui  
(sans transfert du Poids Du Corps).

**Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)  
&. Ramener G près de D,  
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Coaster Step** (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),  
&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),  
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

## **Section 1 : R Cross, L Side Toe, L Cross, R Side Toe, R Forward, L Step 1/2 R Pivot, L Forward.**

1 – 2 Pas D légèrement croisé devant G, Pointe G à G (+ Option : **Snaps**), 12:00  
3 – 4 Pas G légèrement croisé devant D, Pointe D à D (+ Option : **Snaps**),  
5 Pas D avant,  
6 – 7 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ Transfert PdC D), 06:00  
8 Pas G avant,

## **S2 : R Cross, L Side Toe, L Cross, R Side Toe, R Step 1/2 L Pivot.**

1 – 2 Pas D légèrement croisé devant G, Pointe G à G (+ Option : **Snaps**),  
3 – 4 Pas G légèrement croisé devant D, Pointe D à D (+ Option : **Snaps**),  
5 – 6 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, 12:00  
7 & 8 Pointe D avant, Pointe D à D, **Touch D**,

## **S3 : 1/8 L & R Side, Together, R Side Triple, 1/8 R & L Side, Together, L Side Triple.**

1 – 2 1/8 tour G + Pas D à D (*on se déplace vers 01:30*), Ramener G près de D, (Buste face à ) 10:30  
3 & 4 **Triple Step D** à D,  
5 – 6 1/8 tour D + Pas G à G (*on se déplace vers 09:00*), Ramener D près de G, (Buste face à ) 12:00  
7 & 8 **Triple Step G** à G,

## **S4 : R Toe-Heel-Cross, L Coaster Step, R Step 1/4 L Pivot, R Step 1/4 L Pivot.**

1 & 2 Pointe D près de G (+ Genou D vers intérieur), Talon D près G (+ Genou D ext.), Croiser D devant G,  
3 & 4 **Coaster Step G**,  
5 – 6 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G), 09:00  
7 – 8 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G). 06:00

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 😊