SMOOTH INTENTION

Chorégraphes	Virginie Semo (FR) & Jean-Pierre Madge (CH) – Février 2026
Description	Disco en ligne, 64 comptes, 2 murs – 2 RESTARTS
Niveau	Novice +
Musique	I just might – Bruno Mars
Intro	16 temps après l'intro coups de baguettes et bongos



S1 - WALK, WALK, ANCHOR STEP, FULL TURN L, COASTER STEP

1,2 Pas PD, pas PG en avant
3&4 Pas PD derrière PG (3), pas PG sur place (&), pas PD arrière (4)
5,6 1/2 T à Gauche et PG avant (5) 06:00, 1/2 T à Gauche et PD arrière (6) 12:00
7&8 Coaster Ball PG arrière (7), Ball PD à côté du PG (&), pas PG avant (8)

S2 - POINT & POINT & HEEL & HEEL & TOUCH & HEEL, BALL CROSS 1/4 R, SHIMMY UP

1&2& Pointer PD à Droite (1), PD à côté du PG (&), pointer PG à Gauche (2), PG à côté du PD (&)
3&4& Touch Talon D devant (3), PD à côté du PG (&), Touch Talon G devant (4), PG à côté du PD (&)
5&6&7 Touch PD à côté du PG (5), pas PD sur place (&), Touch Talon G devant (6), PG à côté du PD (&), 1/4 T à Droite et croiser PD devant PG en fléchissant les genoux (7) 03:00
&a8 3 Shimmy rapides en se redressant (PdC sur PD)

S3 - SIDE, CROSS, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, BEHIND 1/4 R STEP FWD

1-4 Pas PG à Gauche (1), croiser PD devant PG (2), pas PG à Gauche (3), croiser PD devant PG (4)
5,6 Rock PG à Gauche (5), revenir PdC sur PD (6)
7&8 Croiser PG derrière PD (7), 1/4 T à Droite et PD avant (&) 06:00, pas PG avant (8)

S4 - ROCK, RECOVER, COASTER STEP, STEP PIVOT 1/2 R, SHUFFLE FWD

1,2 Rock PD avant (1), revenir PdC sur PG (2)
3&4 Coaster Ball PD arrière (3), Ball PG à côté du PD (&), pas PD avant (4)
5,6 Pas PG avant (5), pivot 1/2 T à Droite et PD avant (6) 12:00
7&8 Triple PG avant (7), PD à côté du PG (&), pas PG avant (8)

S5 - CROSS SAMBA x2, SYNCOPATED JAZZBOX, HEELS BOUNCE

1&2 Croiser PD devant PG (1), Rock PG à Gauche (&), revenir PdC sur PD (2)
3&4 Croiser PG devant PD (3), Rock PD à Droite (&), revenir PdC sur PG (4)
5-6&7 Croiser PD devant PG (5), pas PG arrière (6), pas PD à Droite (&), croiser PG devant PD (7)
&8 Bounce des 2 Talons et transfert PdC sur PG (&8)

S6 - HITCH, SIDE, SAILOR STEP, TOUCH UNWIND 1/2 R, MAMBO L

&1,2 Hitch genou D (&), Grand pas PD à Droite (1), Drag PG vers PD (2)
3&4 Sailor croiser PG derrière PD (3), PD à Droite (&), pas PG à Gauche (4)
5,6 Touch PD derrière PG (5), Unwind 1/2 T à Droite et PD avant (6) 06:00
7&8 Rock PG avant (7), revenir PdC sur PD (&), PG à côté du PD (8)

RESTART sur les MURS 2 et 4 face à 12H

S7 - STEP-POINT x2, ROCK RECOVER, BACK TOUCH x2

1-4 Pas PD avant (1), pointer PG à Gauche (2), pas PG avant (3), pointer PD à Droite (4)
5,6 Rock PD avant (5), revenir PdC sur PG (6)
&7&8 Pas PD dans la diag. arrière D (&), Touch PG à côté du PD (7), pas PG dans la diag. arrière G (&), Touch PD à côté du PG (8)

S8 - BACK ROCK, RECOVER, STEP PIVOT 1/2 L x2, KICK BALL STEP

1,2 Rock PD arrière (1), revenir PdC sur PG (2)
3-6 Pas PD avant (3), pivot 1/2 T à Gauche et PG avant (4) 12:00, pas PD avant (5), pivot 1/2 T à Gauche et PG avant (6) 06:00
7&8 Kick PD avant (7), Ball PD à côté du PG (&), pas PG avant (8)